



# Ateliers & Activités durant la cure SED/HSD 2024



(CLASSEMENT PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE)

## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : Adulte** Office du Tourisme, 2h, Bureau

- Mardi 16 à 16h

## **BALADE COLLECTIVE :** Salle Mairie, 1h30, Bureau

- Lundi 8 à 14h

## **CONFÉRENCES : Ados et Adultes** Salle Mairie, 1h30

- Lithothérapie et Magnétisme, Lundi 8 à 17h30 : Elisabeth Bonin

Office du Tourisme, 1h

- Ostéopathie : Ostéopathe, Samedi 6 à 14h30 : Jules Phalip

Thermes (salle de Repos), 2h

- RW Médical + Orthopédie Vlamynck, Lundi 15 à 14h : JJ, Mél, Elo

## **CONSEIL & CO' : Ados et Adultes** Office du Tourisme, 1h30, Bureau

- Mercredi 17 à 16h15

## **DANSE ADAPTÉE :** Mairie, Office du Tourisme ou Amphithéâtre, Emilie

~ 1h30 : Assise et Debout + Relaxation Musicale

- Mardi 9 à 18h45 (debout)
- Lundi 15 à 17h45 (debout)
- Vendredi 24 à 14h30 (debout, assise)
- Jeudi 11 à 17h30 (assise)
- Jeudi 18 à 17h30 (assise)

## **DIÉTÉTIQUE : Adultes** Salle Mairie, 1h, Marie Mialet (Diététicienne)

- Lundi 8 à 15h30 et 16h30 : Mon alimentation au quotidien !
- Vendredi 19 à 14h et 15h : Quelle alimentation avec des troubles gastro-intestinaux ?
- Lundi 22 à 14h et 15h15 : Intolérances alimentaires : Quelles alimentations au quotidien ?

## **GESTION DE LA DOULEUR : Adultes** Thermes (salle Piscine), 1h15, Jules Phalip (Ostéopathe)

- Mercredi 10 à 14h et 15h15
- Vendredi 12 à 14h et 15h15

## **GROUPES D'ÉCHANGES : Ados et Adultes** Salle Mairie, 1h, Bureau

- Mardi 9 à 14h
- Mardi 23 à 14h

## **INITIATION GOSPEL : Office du Tourisme et Thermes (salle Piscine), 1h**

- Mardi 16 à 18h
- Jeudi 18 à 15h

## **JEUX DE SOCIÉTÉ : Office du Tourisme et Salle Mairie, 1h30, Maryline**

- Mardi 9 à 17h15 (solo ou duo)
- Mercredi 17 à 18 (solo ou duo)
- Lundi 22 à 17h30 (collectif)
- Jeudi 11 à 16h (collectif)
- Vendredi 19 à 17h30 (collectif)



## **MAGASIN LAC ET VOLCAN : Privatisation**

- Mercredi 10 à 18h30

## **MOMENTS CRÉATIFS : Office du Tourisme et Mairie, 1h30, Delphine**

- Mercredi 10 à 16h15 (c, d, p)
- Lundi 15 à 16h (c, d, p)
- Lundi 22 à 16h (c, d, p)
- Vendredi 12 à 18h (gravure, diamond painting)
- Jeudi 18 à 16h (gravure, diamond painting)

## **ORTHOPÉDIE VLAMYNCK : Thermes (salle Madeleine), RDV mesure**

- Lundi 15, Mardi 16, Mercredi 17 de 9h30 à 12h30
- Lundi 15 de 15h à 16h30
- Mardi 16 de 14h à 16h

## **PERMANENCES : Thermes (salle Madeleine), Bureau**

- Lundi 8, Mardi 9, Mercredi 10, Jeudi 11, Vendredi 12 : 9h30 à 11h30
- Lundi 15, Mardi 16, Mercredi 17, Jeudi 18, Vendredi 19 : 9h30 à 11h30
- Lundi 22, Mardi 23, Mercredi 24, Jeudi 25, Vendredi 26 : 9h30 à 11h30

## **PISCINE** : Thermes (service 1er), 1h dans l'eau, Kiné / Coach de la Cure

- Mardi 9 : adultes à 15h (jeux collectif)
- Mardi 16 : enfants à 15h (exercices ind)
- Mardi 23: adultes à 15h (jeux collectif)
- Jeudi 11 : adultes à 15h (exercices ind)
- Jeudi 18 : adultes à 15h (jeux collectif)
- Jeudi 25: adultes à 15h (exercices ind)

## **POT DE FIN DE CURE** : Office du Tourisme, 3h

- Mercredi 24 à 17h30

## **RDV INDIVIDUEL** : Thermes (salle Madeleine), 1h, Delphine

- Jeudi 11 de 10h à 12h
- Jeudi 18 de 10h à 12h
- Jeudi 25 de 10h à 12h



## **RELAXATION - RESPIRATION** : **Adultes** Thermes (salle Piscine), 1h

- Mardi 16 à 14h
- Mercredi 17 à 14h

## **REUNION INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS** : Office du Tourisme, 2h, Bureau et Bénévoles

- Samedi 6 à 15h45

## **RW Médical** : Thermes (salle Madeleine), permanence Matériel Médical

- Lundi 15, Mardi 16, Mercredi 17, Jeudi 18 de 9h30 à 12h30
- Mardi 16, Mercredi 17, Jeudi 18 de 15h00 à 16h00

### Thermes (salle Madeleine), 1h, Ateliers Matériel Médical

- Mardi 16, Mercredi 17, Jeudi 18 à 14h

## **SOIN DE SOI** : **Ados et Adultes** Salle Mairie, 1h, Emilie

- Mardi 9 à 16h (quotidien + mains)
- Mercredi 17 à 15h (quotidien + corps)
- Mardi 23 à 16h30 (quotidien + cheveux)
- Vendredi 12 à 16h30 (mensuel + mains)
- Vendredi 19 à 16h (mensuel + corps)

## **TIRAGE TOMBOLA** : Office du Tourisme, Bureau

- Mercredi 17 à 19h
- Mercredi 24 à 19h