



	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
9h30	Permanence	Rdv Individuel	Permanence	Rdv Individuel	Permanence
10h					
10h30					
11h					
11h30					
12h					
12h30	E	E	E	E	E
14h	DiétetiQ Thème 3	Réflexo Palmaire	Découverte d'une approche de l'Hypnose	Danse Assise Adultes	Piscine Adultes
14h15					
14h30	DiétetiQ Thème 3	Danse Adultes	Soin de Soi Adultes	Piscine Adultes	Piscine Adultes
14h45					
15h	Moments Créatifs	Réflexo Palmaire	Groupes de Paroles	Moment s Créatifs	Jeux de Société
15h15					
15h30	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Conférence Dr Artot	Relaxation Sophrologique	Gestion de la Douleur
15h45					
16h	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Conférence Dr Artot	Relaxation Sophrologique	Gestion de la Douleur
16h15					
16h30	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Conférence Dr Artot	Relaxation Sophrologique	Gestion de la Douleur
16h45					
17h	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Conférence Dr Artot	Relaxation Sophrologique	Gestion de la Douleur
17h15					
17h30	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Conférence Dr Artot	Relaxation Sophrologique	Gestion de la Douleur
17h45					
18h	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Conférence Dr Artot	Relaxation Sophrologique	Gestion de la Douleur
18h15					
18h30	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Conférence Dr Artot	Relaxation Sophrologique	Gestion de la Douleur
18h45					
19h	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Conférence Dr Artot	Relaxation Sophrologique	Gestion de la Douleur
19h15					
19h30	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Conférence Dr Artot	Relaxation Sophrologique	Gestion de la Douleur
19h45					

- 1h30 Delphine
- 1h30 Delphine
- 1h30 Dr Artot
- 1h30 Delphine
- 1h Delphine
- 1h Bénévole
- 1h15 Ostéopathe (Jules Phalip)
- 1h Maryline
- 1h30 Emilie
- 1h Kiné / Coach
- 1h Sophrologue (Françoise Vidal)
- 1h30 Emilie
- 1h Diététicienne (Marie Mialet)
- 2h Tt le monde
- 1h30 Réflexologue (Aurore Pecqueux)