



Cure Thermale du Mont- Dore

1ère semaine

Samedi 5 Avril au Samedi 12 Avril 2025



	Samedi 5	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12
9h30	Soins Thermx	Soins Thermx	Permanence	Soins Thermx	Permanence	Soins Thermx	Permanence
10h							
10h30							
11h							
11h30							
12h							
14h	Réunion d'Infos	A la Découverte du Mont-Dore	Piscine	Ma cure, Mes émotions & Moi 1er groupe	Piscine	Formation Gestes 1er Secours	Conférence Echanges & Questions La nutrition & le SED
14h15							
14h30							
14h45							
15h							
15h15							
15h30	Moment d'Echanges		Soin de soi Visage & Main	Ma cure, Mes émotions & Moi 2ème groupe	Moment Créa	Jeux de Société	
15h45							
16h							
16h15							
16h30							
16h45							
17h			Conférence Soin Energétique & Magnétisme	Parenthèse Ensemble	Coloriage Dessin Diamond Painting	Collectif ou Intimiste	
17h15							
17h30							
17h45							
18h							
18h15							
18h30							
18h45							
19h							

- 2h Permanence *Bureau*
- 2h Balade
- 1h Moment Echanges *Delphine / Emilie*
- 1h30 M, M & M *Delphine / Emilie / Ana*
- 1h30 Parenthèse Ensemble *Delphine / Emilie*
- 1h Jeux de Société *Delphine / Emilie*
- 1h30 Moment Créa *Delphine / Emilie*
- 1h15 Soin de soi *Delphine / Emilie*
- 1h Piscine Kiné/Coach *José / Lindsay*
- 2h30 Diététicienne *Marie Mialel*
- 1h15 Ostéopathe *Jules Phalip*
- 1h30 Conférence *Babeth*
- 1h30 Format° Gestes 1er S *Erwann*



Piscine : Venir 15 mn avant (14h45) pour vous laisser le temps de vous changer et commencer la séance à l'heure

Ateliers : Venir 5 mn avant chaque atelier pour qu'il commence à l'heure, merci de votre compréhension

En cas de retard ou d'absence : Merci de prévenir à l'avance l'Association sur le groupe créer