Cure Thermale du Mont- Dore

2ème semaine Dimanche 13 Avril au Samedi 19 Avril 2025

SED
Faire connaître et reconnaître
Faire changer le regard
ASSOCIATION SED1+
& HSD

	Dimanche 13	Lundi 14		Mardi 15		Mercredi 16		Jeudi 17		Vendredi 18		edi 19	
9h30													
10h	Médiation Equine	Soins Thermx	Permanence	Soins Thermx	Permanence	Soins Thermx	Permanence	Soins Thermx	Permanence	Soins Thermx	Marché u ont - Dore	ns Therm x	Permanence
10h30													
11h													
11h30													
12h													
14h													
14h15													
14h30	Médiation Equine					cure, émotions & Moi 1er groupe						Aide à la Gestion des Douleurs	
14h45													
15h				Piscine				Piscine		Formation Gestes 1er Secours			
15h15													
15h30		de soi Corps											
15h45													
16h				Assemblée Générale									
16h15						cure, émotions & Moi 2ème groupe							
16h30													
16h45													
17h		Moment d'Echanges						Moment Créa		Jeux de Société			
17h15													
17h30						Parenthèse Ensemble							
17h45													
18h		Conférence						Coloriage Dessin Diamond Painting		Collectif ou Intimiste			
18h15													
18h30													
18h45		Orthopédie Vlamynck				TOMBOLA							
19h													

- 2h Permanence — *Bureau*
- 2h Centre Equestre — *Fred*
- 1h Moment Echanges — *Delphine / Emilie*
- 1h30 M, M & M — *Delphine / Emilie / Ana*
- 1h30 Parenthèse Ensemble — *Delphine / Emilie*
- 1h Jeux de Société — *Delphine / Emilie*
- 1h30 Moment Créa — *Delphine / Emilie*
- 1h15 Soin de soi — *Delphine / Emilie*
- 1h Piscine Kiné/Coach — *José / Lindsay*
- 1h15 Ostéopathe — *Jules Phalip*
- 2h Assemblé Générale — *Bureau*
- 45mn Tombola — *Bureau*
- 1h30 Format° Gestes 1er S — *Erwann*

Piscine : Venir 15 mn avant (14h45) pour vous laisser le temps de vous changer et commencer la séance à l'heure
Ateliers : Venir 5 mn avant chaque atelier pour qu'il commence à l'heure, merci de votre compréhension

En cas de retard ou d'absence : Merci de prévenir à l'avance l'Association sur le groupe créer

Othopédie Vlamynck Matin 8h30 - 12h00 Après - midi 14h00 - 17h